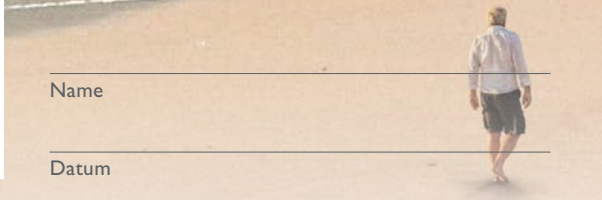
MPN10 SYMPTOM ERFASSUNG



Name

Datum

Der **MPN10 Symptomerfassungsbogen** hilft Ihnen, die Symptome Ihrer Erkrankung zu erkennen und aktiv zu verfolgen.

Bitte beurteilen Sie Ihre Erschöpfung (Mattheit, Müdigkeit), indem Sie die Zahl ankreuzen, die das SCHLIMMSTE Ausmaß Ihrer Erschöpfung **während der letzten 24 Stunden** am besten beschreibt.

Symptom	keine Erschöpfung										schlimmste vorstellbare Erschöpfung
Erschöpfung	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Kreuzen Sie bitte die Zahl an, die das Ausmaß Ihrer Schwierigkeiten mit jedem der folgenden Symptome in der letzten Woche beschreibt.

	nicht vorhanden										schlimmste erdenkliche
Schnelles Völlegefühl beim Essen (frühes Sättigungsgefühl)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Bauchbeschwerden	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Inaktivität	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Konzentrationsschwierigkeiten – im Vergleich zur Zeit vor meiner Diagnose	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nachtschweiß	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Juckreiz (Pruritus)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Knochenschmerzen (diffus, keine Gelenkschmerzen oder Arthritis)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fieber (>37,8° C bzw. 100° F)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Unbeabsichtigter Gewichtsverlust in den letzten 6 Monaten	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Berechnen Sie Ihren MPN10-Symptomwert für ein Gesamtbild Ihrer MPN-Symptomlast, indem Sie die angekreuzten Zahlen aufaddieren:

Total

1072219 Stand 07/2017

Adaptiert von Emanuel RM et al. Myeloproliferative Neoplasm (MPN) Symptom Assessment Form Total Symptom Score: Prospective International Assessment of an Abbreviated Symptom Burden Scoring System Among Patients With MPNs. J Clin Oncol 2012;30:4098–1031.